

## Consejos de usos sostenible del vehículo si no se traslada con los transportes disponibles desde la Organización

### Puesta en marcha del vehículo

- Para alargar la vida del coche, una vez encendido es necesario esperar a iniciar la marcha para que se lubrique el motor. En frío, hay que esperar al ralentí y punto muerto unos 15 segundos en motores de gasolina y unos 30 en los de gasoil.

### Marchas y revoluciones por minuto

- Cuando más larga sea la marcha a qué se circule, menor será el gasto, aunque hay que procurar no bajar de las 1.500 rpm en subidas.
- Si tiene que reducir la velocidad aproveche el freno motor.
- Al ganar velocidad en condiciones normales, cambie de marcha al llegar a les 2.000 rpm en motores de gasoil y 2.500 en los de gasolina.

### Velocidad

- No corra. Por su seguridad y para que los vehículos consuman menos:
  - a 120 Km/h se consume un 44% más que a 100 Km/h
- Evite los acelerones y los frenazos bruscos, se consume mucho más combustible.

### Distancia de seguridad

- Una distancia de seguridad adecuada permite circular a una velocidad regular y no consumir energía en exceso, porque evita frenar y acelerar bruscamente.

### Paradas

- Si hay que parar en algún lugar y previene alargar su estancia, apague el motor del coche. A ralentí, el motor también consume.

### En pendientes

- Mejor no pisar el freno continuamente. Deje que trabaje el freno motor.
- No hay que dejar nunca el cambio de marchas en punto muerto, porque no sólo es peligroso, sino que el coche consume más.

### Frente al calor

- Hacer uso del aire acondicionado incrementa el consumo.
- Circular con las ventanillas bajadas a gran velocidad también supone un aumento del gasto de combustible.
- El uso de parasoles metalizados al aparcar, disminuye el calor interior y la necesidad de aire acondicionado.

### Neumáticos

- Una presión de 0,3 bares inferior a la recomendada por el fabricante incrementa el consumo en un 3%.
- También es necesario asegurar que tenemos las ruedas bien alineadas

RECUERDE QUE MÁS CONSUMO SIGNIFICA MÁS EMISIONES DE CO<sub>2</sub> Y MÁS CONTAMINACIÓN. GRACIAS POR COLABORAR CON LA SOSTENIBILIDAD.